



O objectivo principal desta acção é o de proporcionar formação a todos aqueles que se queiram iniciar

Datas previstas:

1ª data - 28 e 29 de Março 2ª data - 07 e 08 de Novembro (Ano de 2015)

Estas datas podem ser alteradas devido a más condições meteorológicas ou se os caudais dos rios estiverem fortes e impossibilitem a realização das partes práticas.

Informação do curso:

Local - Praia Fluvial do Areinho (Rio Paiva-Arouca)

Duração da formação - 12 horas distribuídas por dois dias

Horário - Sábado e Domingo das 10h00 às 13h00 e das 14h00 às 17h00

Número mínimo de alunos - 4 participantes

Número máximo de alunos - 10 participantes

Preço para alunos com material próprio - 60 euros

Preço para sócios do CCABP - 50 euros

Aluguer de material do CCABP - 15 euros pelos 2 dias (kits limitados)

Dormida - Acampar na praia fluvial ou utilizar as camaratas do clube (à escolha)

Tópicos da formação:

- Equipamento essencial
- Material indicado
- Logística necessária

- Abordagem aos rios
- Organização ao navegar
- Entrar e sair do Kayak
- Técnicas de navegação
- Manobras
- Auto resgate
- Descida de rio

Contactos para inscrição:

Daniel Afonso (email ccabp.formacao@gmail.com)

Nota: Depois da inscrição ser feita, os nossos serviços confirmarão a mesma via email. Nessa altura, deverá pagar o valor da inscrição através da abertura de uma conta bancária e obrigatória no primeiro dia de formação.