



O intuito principal deste curso assenta na transmissão de conhecimentos, tanto teóricos como práticos,

Datas previstas:

07 e 08 de Novembro (Ano de 2015)

Estas datas podem ser alteradas devido a más condições meteorológicas ou se os caudais dos rios estiverem fortes e impossibilitem a realização das partes práticas.

Informação do curso:

Local - Praia Fluvial do Areinho (Rio Paiva-Arouca)

Duração da formação - 12 horas distribuídas por dois dias

Horário - Sábado e Domingo das 10h00 às 13h00 e das 14h00 às 17h00

Número mínimo de alunos - 4 participantes

Número máximo de alunos - 10 participantes

Preço para alunos com material próprio - 60 euros

Preço para sócios do CCABP - 50 euros

Aluguer de material do CCABP - 15 euros pelos 2 dias (kits limitados)

Dormida - Acampar na praia fluvial ou utilizar as camaratas do clube (à escolha)

Tópicos da formação:

- Chamadas de incidência
- Técnica de Gicleé
- Apoios em impulso
- Tracção lateral directa
- Transposição de obstáculos
- Transposição de saltos
- Travessia da corrente
- Leitura de rio

Contactos para inscrição:

Daniel Afonso (email ccabp.formacao@gmail.com)

Nota: Depois da inscrição ser feita, os nossos serviços confirmarão a mesma via email. Nessa altura, pediremos que se valide a inscrição na formação através de uma transferência bancária. Essa operação é obrigatória no primeiro dia de formação.